Aktivita 1

Příloha k aktivitě: Příběh jedné plechovky - PRACOVNÍ LIST
Téma: Energetické a slazené nápoje

Co se děje v těle po vypití energetického nápoje?
Co konkrétního jste si zapamatovali?

Využít Storyboard - 5 obrázků bez textu, jen se záznamem času. Na jednu A4.

druhá A4 otázky:

1. Vzpomeneš si, které 4 důležité minerální látky (a jednu kapalinu) tělo spolu s energeťákem vyloučí?
    - _____
    - _____
    - _____
    - _____
    - _____

2. Odkud nám kyselina fosforečná (která je obsažená v energeťáku) bere vápník?

    _____

3. Proč nám kofein v energeťáku *neodstraní* únavu, ale pouze ji *potlačí*? (Nápověda: vzpomeň si na jednu chemickou látku v mozku)

    _____

4. Napiš tři red flags (čím nám škodí) energeťáku:
    - _____
    - _____
    - _____

5. Místo chemické bomby v plechovce existují mnohem lepší, zdravější a dlouhotrvající zdroje energie.

Napiš 5 zdravých alternativ, jak si dobít baterky:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____